

Что обуть в детский сад ребенку?



Практически каждый родитель сталкивается с тем, что его любимому чаду рано или поздно придется пойти в детский сад. Для ребенка это, конечно, большой стресс – после 2–3-летнего пребывания рядом с мамой и папой, а иногда и с бабушкой и дедушкой, оказаться в незнакомом месте с незнакомыми людьми. Там и правила совершенно другие и требования... Благо ребенок достаточно быстро адаптируется к новым условиям. А как быть родителям – для нас это не меньшее переживание, а может быть, и большее.

Так тяжело расстаться со своим малышом, тем более что часто это связано с необходимостью, а не с желанием. Но оставим эти размышления, сегодня темой нашего разговора будет несколько прозаичная, далекая от психологии тема – в чем отправить малыша в детский сад, а именно, во что его обуть – ведь, как мы знаем, обувь играет одну из самых важных ролей в развитии маленького человечка. Именно она даст возможность развиваться вашему маленькому сокровищу, не

будет доставлять неудобств – если, конечно, вы правильно подберете эту «одежду» для ног.

Видов обуви достаточно много даже для ребенка – это и туфли, и кроссовки, и мокасины, и сапоги, и ботиночки, – этот список можно еще продолжить. Но, пожалуй, не найдется более универсальной обуви для постоянной носки в теплое время года и в помещении, чем сандалии. Вспомните, когда вы выходите во двор со своим ребенком летом, в чем вы выводите свое чадо и во что обуты ребятишки? Конечно же, сандалии. Это и удобно, и относительно недорого.

С улицей все понятно. Гулять малыша мы выводим практически с рождения – и это для нас все знакомо и изучено. Но вот, как всегда неожиданно, наступает момент, когда любимое солнышко должно идти в детский сад. Здесь-то и возникает проблема – с этим явлением еще не все родители знакомы. Так что же обуть ребенку в детский садик (для нахождения в группе)? Давайте это выясним вместе.

Во-первых, вряд ли ваш ребенок будет находиться внутри сада необутым. Этому есть ряд причин:

конечно, там обязательно производится обработка полов (соблюдаются санитарные нормы), но, как вы сами понимаете, детей в группах часто больше 20-ти, а следовательно, полной чистоты добиться невозможно;

кроме того, пол не всегда бывает теплым (все зависит от условий пребывания в дошкольном учреждении);

также часто обувь является обязательным атрибутом для детей с медицинскими показаниями: плоскостопие, косолапие и т. д.

Во-вторых, самой удобной обувью для детского сада являются сандалии.



Этому также есть объяснение:

за сандаликами очень просто ухаживать: легко мыть, сушить, обрабатывать;

они относительно недорого стоят, что позволяет при необходимости иметь сменную пару;

качественные сандалии обязательно имеют супинатор для профилактики плоскостопия, а также твердый задник – для поддержки маленькой ножки;

летом в них не жарко, ножка малыша дышит;

в холодное время года сандалии защитят ножку ребенка от переохлаждения;

кроме того, сандалики уберегут ваше чадо от падений, сделают его передвижения более устойчивыми;

и наконец, данная обувь просто очень удобна, она соответствует анатомическим характеристикам детской ступни, а это значит, ваш ребенок не узнает, что такое потертости, мозоли и боль в ногах.

Ответственно подходите к выбору обуви для своего малыша. И помните, выбирайте своему маленькому чуду только качественные сандалии (речь не идет о цене, она не всегда гарантирует соответствующее качество продукции). Требуйте у продавца сертификаты качества и соответствия ГОСТ.

От вас зависит здоровье вашего ребенка!