

Точка зрения психолога



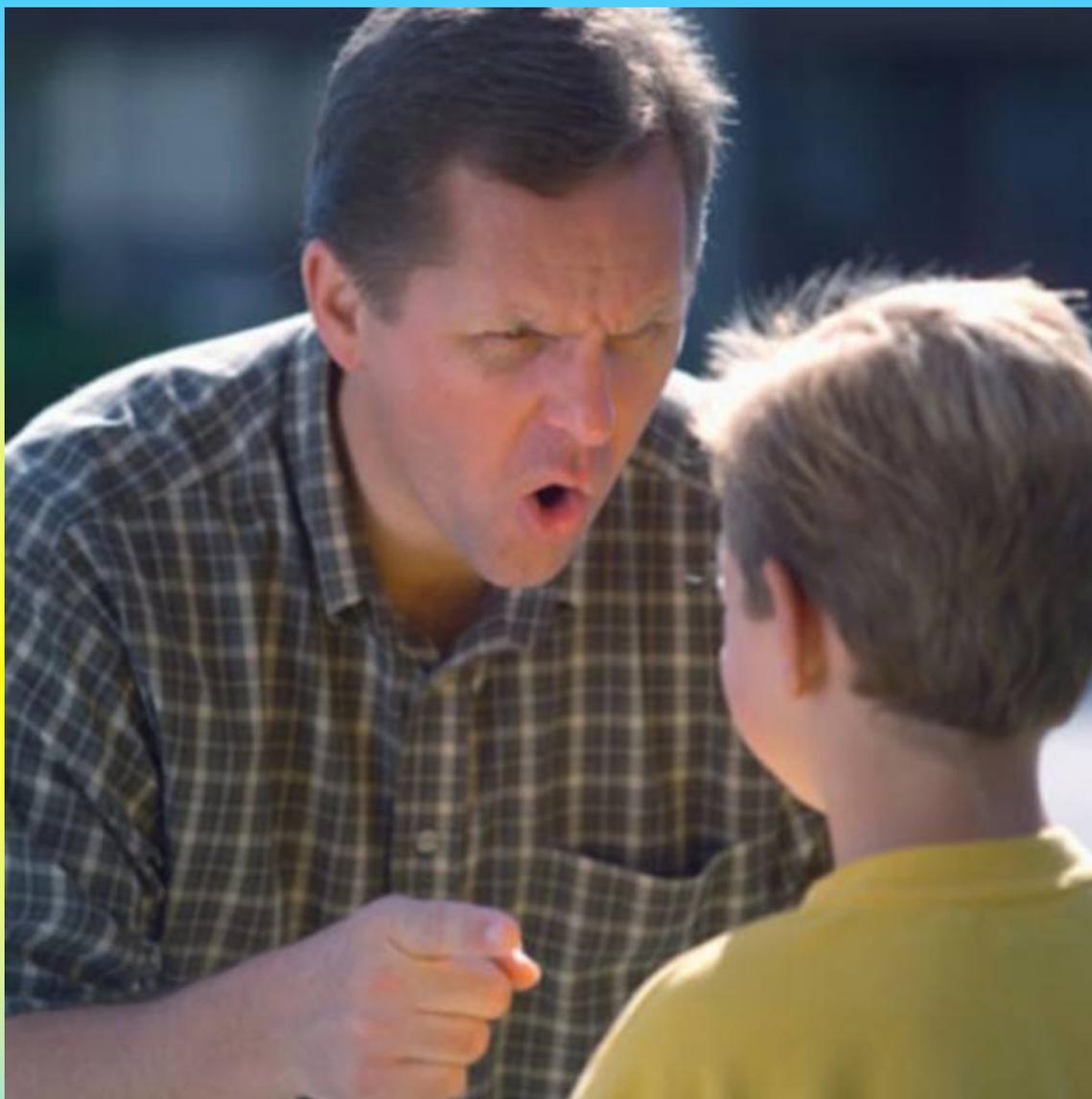
# Поощрение и наказание детей в семье

Подготовила педагог-психолог  
Рудницкая О.А.



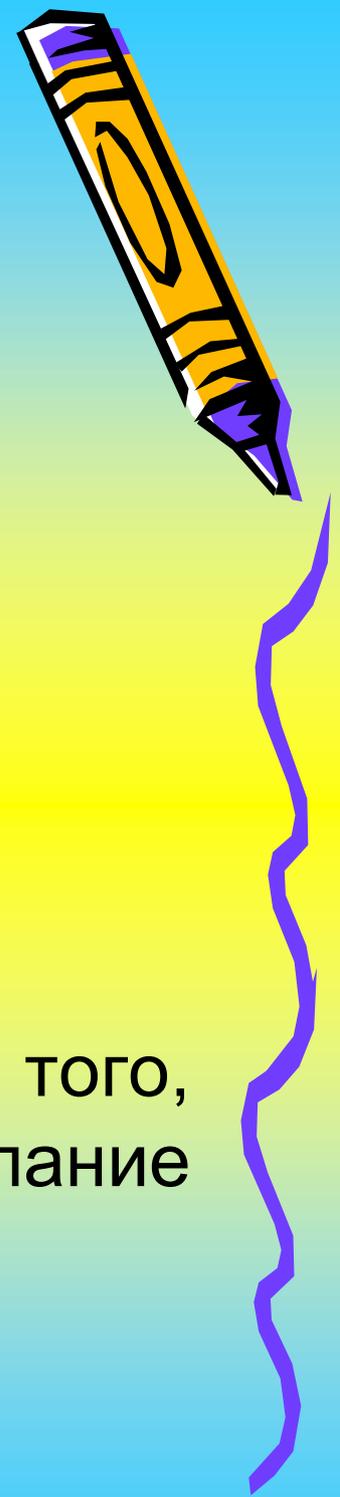
Рано или поздно любой родитель сталкивается с сакраментальным вопросом: как быть, если ребёнок делает не то, не так и в неподходящее время? Что предпринять, когда все уговоры оказываются бесполезными, а ребёнок не слушается? Допустимы ли наказания, и в какой форме?





«Много учён, а недосечён», «Не побивши, не выучишь» - пословиц о необходимости «твёрдой руки» в народе существует множество. Но существует и другая точка зрения на эту проблему.





Наказание вредно потому, что оно озлобляет того, кого наказывают... Желание наказать есть желание мести» Л.Н.Толстой



Чаще всего к наказанию родители прибегают от бессилия, когда не знают, что делать. Считается, что наказание помогает ребёнку запомнить, как поступать нельзя. Но истинной причиной возникновения наказания является не желание привить малышу хорошие качества, а стремление родителей закрепить свою власть над ребёнком.



Отсутствие ограничений и полная безнаказанность создает хаос во внутреннем мире ребёнка. Родители обязаны создавать границы дозволенного – разъяснять и контролировать, что можно, а что нельзя.





Ребёнок ещё не в силах совладать со своими эмоциями и желаниями, и поэтому нуждается в твердой родительской руке помощи и заботы. Таким образом, безграничная снисходительность родителей, потакание детским прихотям не только не позволяют избегать конфликтов, но и делают их неизбежными.





Ограничения и запреты обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка. Однако, применяя их, нужно помнить несколько очень важных правил.





Прибегая к физической силе, родители лишь доказывают полную неспособность и неумение найти разумный способ воздействия на ребёнка. Ребёнок теряет веру в свои силы и уважение к себе, то есть те ценные качества, которые родители должны особенно тщательно и любовно в нём воспитывать.



Рукоприкладство родителей освобождает ребёнка от чувства вины, развивает упрямство. Дети вырастают грубыми, жестокими, лживыми или, напротив, боязливыми, вялыми, нерешительными. Дети перестают уважать старших, считаться с ними, испытывают чувство мести, страх.



Нужно выражать своё недовольство конкретными действиями ребёнка, но не самим ребёнком. Говорите ребёнку: «Ты поступил плохо!» вместо «Ты плохой!» или «Это злая шутка!» вместо «Ты злой!»



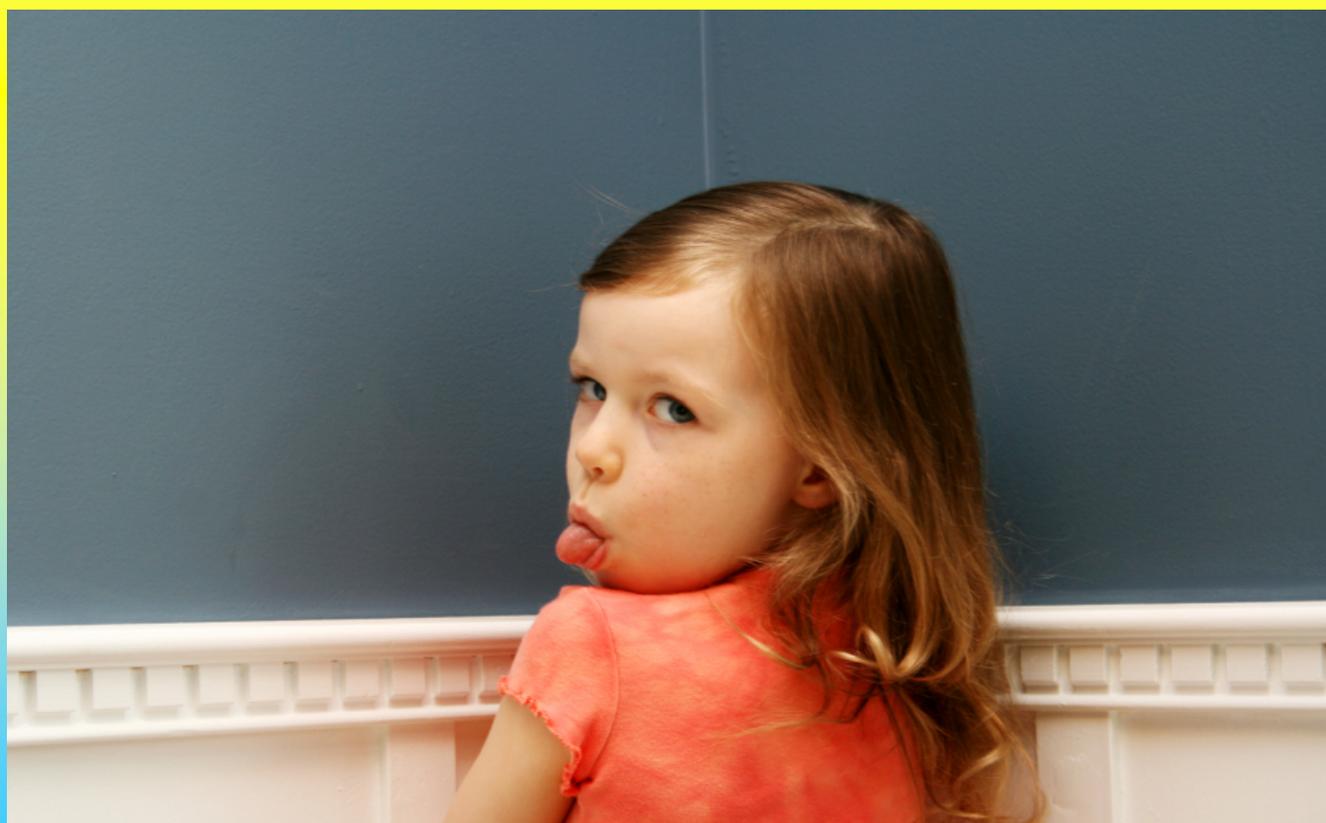


Наказание всегда должно  
ИСХОДИТЬ ИЗ МОТИВА ПОСТУПКА.

Основанием для наказания могут быть только безнравственные поступки.



Надо помнить, что наказания не должны быть слишком частыми. Если ими злоупотреблять, дети привыкают и перестают реагировать. Если же вдобавок взрослые разгневаны, раздражены, настроены враждебно или вовсе впадают в истерику, то не следует ожидать положительного результата от такого воспитания.



Существует немало способов демонстрации взрослыми своего отрицательного отношения к поступкам ребёнка: холодный взгляд, нахмуренные брови, предостерегающий жест, гневное слово и т.д.





Следует  
учитывать срок  
давности  
проступка.  
Запоздалое  
наказание  
напоминает  
ребёнку об  
ошибках, но не  
даёт стать  
другим.



Наказание никогда не должно унижать личность ребёнка, оскорблять его человеческое достоинство. Порицание нужно делать кратко, ясно, твёрдо и требовательно, но без запальчивости и раздражения.



Прежде чем наказывать, чётко установите границы - затем требуйте их соблюдения. На вызывающее поведение отвечайте уверенно и решительно – это именно тот случай, когда ребёнок «пробует вас на прочность» и нужно уметь показать, кто в доме главный.





Не требуйте невозможного: если в детской комнате – полугодовые «завалы», ребёнок по определению не сможет прибраться за пять минут. И наказывать его за это глупо. Дайте реальные сроки, и проследите за их выполнением. А лучше – помогите!





Руководствуйтесь любовью. Избегайте наказаний в состоянии гнева. Сделайте глубокий вдох-выдох, вспомните, что перед вами любимые сын или дочка, допустившие в жизни оплошность и лишь затем приступайте к «репрессиям».



Взрослые тоже бывают виноватыми перед детьми, причём нередко. И должны уметь просить прощения. Обычно просьба о прощении ассоциируется со слабостью, которую родители никак не имеют право проявить перед детьми. На самом деле это не так: извиняясь перед детьми, мы показываем свою силу и подаём пример того, как это делается.





Никогда не забывайте о том, что ребёнок **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должен быть прощён. Он должен расстаться со своей виной, «очиститься». Наказание без прощения приносит только боль, но не даёт облегчения.



Когда конфликт  
исчерпан - утешьте  
ребёнка, покажите  
ему, что несмотря  
ни на что, вы  
продолжаете  
любить его.  
Спокойно  
объясните причину  
своего гнева.  
Расскажите, что  
тоже расстроены  
случившимся.

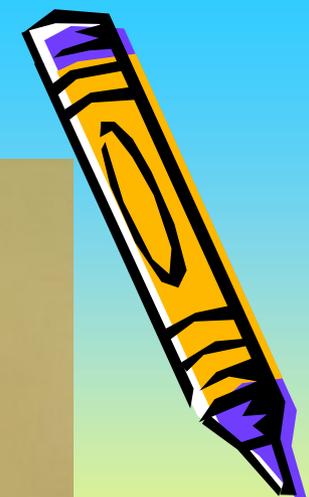




Наказывайте как можно реже,  
только в том случае, когда без  
наказания нельзя обойтись,  
когда оно явно целесообразно.



Наказание не должно восприниматься ребёнком как месть или произвол. При наложении наказания взрослый ни в коем случае не должен демонстрировать сильный гнев или раздражение. О наказании сообщается спокойным тоном; при этом особо подчёркивается, что наказывается проступок, а не личность.





После наказания проступок должен быть «предан забвению». О нём больше не напоминают. Точно так же, как не вспоминают и о наказании.





Нельзя наказывать ребёнка, когда он болен, ест, перед сном, после сна, во время игры, во время занятий, сразу после физической или душевной травмы.



Нельзя наказывать ребёнка, когда он старается, но у него что-то не получается.



Наказание должно в некоторых случаях отменяться, если ребёнок заявляет, что он готов в будущем исправить своё поведение, не повторять своих ошибок.



Иногда косвенное воздействие оказывает сильное влияние. Бывает полезно прочитать или придумать рассказ или сказку, в которых говорится о ситуациях, подобных вашей.



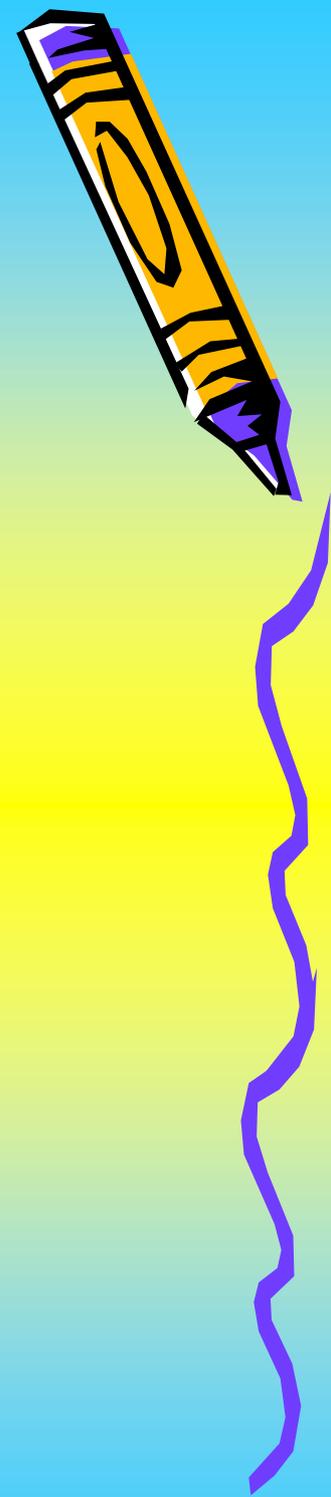


Ребёнок больше всего нуждается в любви и понимании именно тогда, когда меньше всего этого заслуживает.



Главный метод воспитания - это  
УБЕЖДЕНИЕ.





**Вопросы для обсуждения**



**Спасибо за  
внимание!**

