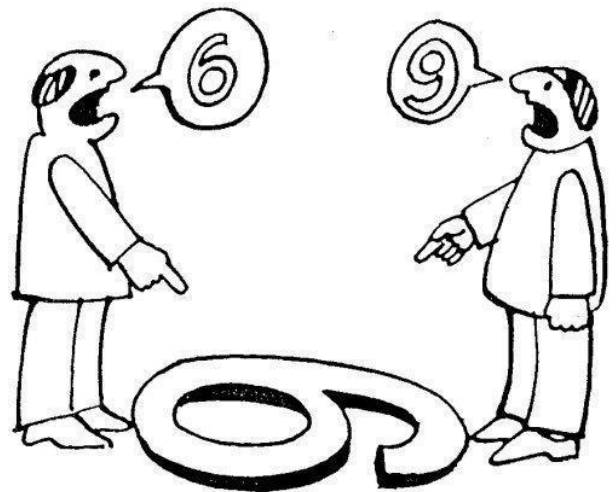


ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ»

Уважаемые родители!

Хотим мы или нет, но конфликты случаются в нашей жизни постоянно. Конфликтная ситуация может коренным образом изменить нашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

- Прежде, чем вы вступите в конфликт, подумайте, какой результат от этого вы хотите получить.
- Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
- Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- Заставьте себя услышать доводы своего оппонента.
- Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
- Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента.
- Дорожите уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее.
- Помните, что вашу модель поведения в конфликте наблюдает ваш ребёнок, чтобы в дальнейшем использовать её в своей жизни.



Подготовила педагог-психолог ВКК Ходыкина О.А.