

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
МАДОУ «ЦРР-д/с «Гнездышко»  
Протокол № 1 «19» 08. 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «ЦРР-д/с «Гнездышко»  
Савинова Н.С.  
Приказ № 104 «19» 08. 2023г.

Режим дня 2023-2024 учебный год

| Содержание                                                                                                   | 1-2 года                   | 2-3 года                   | 3-4 года      | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Холодный период года</b>                                                                                  |                            |                            |               |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность                                                     | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30     | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Утренняя зарядка                                                                                             | 8.00-8.08                  | 8.00-8.08                  | 8.00-8.10 (м) | 8.00-8.10   | 8.10-8.20   | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                               | 8.30-9.00                  | 8.30-9.00                  | 8.30-9.00     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                                           | 9.00-9.20                  | -                          | -             | -           | -           | -           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                  | -                          | 9.00-9.20                  | 9.00-9.20     | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.20-9.30<br>9.40-9.50     | 9.20-9.30<br>9.40-9.50     | -             | -           | -           | -           |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)      | -                          | -                          | 9.20-10.00    | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                      | 9.50-11.20                 | 9.50-11.20                 | 10.00-12.00   | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.15 |
| Второй завтрак                                                                                               | 10.30-11.00                | 10.30-11.00                | 10.30-11.00   | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                     | 11.20-12.30                | 11.20-12.30                | 12.00-13.00   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры                                    | 15.00-15.30                | 15.00-15.30                | -             | -           | -           | -           |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                     | -                          | -                          | 13.00-15.30   | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                      | 15.30-16.00                | 15.30-16.00                | 15.30-16.00   | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                                           | 16.00-17.00                | 16.00-17.00                | -             | -           | -           | -           |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                                        | 16.00-16.10<br>16.20-16.30 | 16.00-16.10<br>16.20-16.30 | -             | -           | -           | -           |
| Игры, кружки, занятия со специалистами самостоятельная деятельность                                          | -                          | -                          | 16.00-17.00   | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Самост-ная игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой.                        | 17.00-17.30                | 17.00-17.30                | 17.00-17.30   | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
| <b>Теплый период года</b>                                                                                    |                            |                            |               |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность                                                     | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30     | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Утренняя зарядка на улице                                                                                    | 8.00-8.10                  | 8.00-8.10                  | 8.00-8.10     | 8.00-8.10   | 8.00-8.10   | 8.00-8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                               | 8.30-9.00                  | 8.30-9.00                  | 8.30-9.00     | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                      | 10.00-11.30                | 10.00-11.30                | -             | -           | -           | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                           | -                          | 9.00-9.30                  | 9.00-9.20     | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                        | 9.10-9.20<br>9.30-9.40     | 9.40-9.50<br>10.00-10.10   |               |             |             |             |
| Второй завтрак                                                                                               | 10.30-11.00                | 10.30-11.00                | 10.30-11.00   | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                                 | -                          | -                          | 9.20-12.00    | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                     | 12.00-12.30                | 12.00-12.30                | 12.00-13.00   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                     | 12.30-15.30                | 12.30-15.30                | 13.00-15.30   | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                      | 15.30-16.00                | 15.30-16.00                | 15.30-16.00   | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                                           | 16.00-17.00                | 16.00-17.00                |               |             |             |             |
| Подготовка к прогулке. Самост-ая игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой.                         | 16.00-17.30                | 16.00-17.30                | 16.00-17.30   | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813700

Владелец Савинова Надежда Станиславовна

Действителен с 31.03.2023 по 30.03.2024