

РАЗРАБОТАЛ

калькулятор-технолог

детского питания

Минапова Е.С.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ "ЦР

Савинова Н.

01 июня

2022 г.

"01" июня 2022г.

*Примерное циклическое двадцатидневное меню для организации питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10,5 часовым пребыванием
дошкольные образовательные учреждения Нижнетуринского городского округа,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов (летне-осенний сезон)*

в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов (летне-осенний сезон)								
Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины Са,мг
				Б	Ж	У		
1 день								
Завтрак								
Сб.т.н 2011	№14/4	Каша ячневая молочная с маслом сл	200	6	5,3	33,7	195	116,2
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8,2	31	0,2
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2,16	0,9	15,03	78,6	27,6
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0,032	2,9	0,052	26,27	0,96
		Суммарные объемы блюд	414					
				8,192	9,1	56,982	330,87	144,96
							20%	
Завтрак 2								
к/к	к/к	Сок	180	0,72	0,72	17,64	82,8	28,8
				0,72	0,72	17,64	82,80	28,80
							5%	
		Суммарные объемы блюд	180					
Обед								
Сб.т.н 2011	№14/1	Огурец свежий порционно	40	0,32	0,04	1	5,6	9,2

РАЗРАБОТАЛ
калькулятор-технолог
детского питания
Минапова Е.С.

УТВЕРЖДА
заведующий

01 июня 2022 г.

"01" июня

**Примерное циклическое двадцатидневное меню для организации питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10,5 часовым пребыванием
дошкольные образовательные учреждения Нижнетуринского городского округа,
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов (летне-осенний сезон)**

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	

1 день

Завтрак

Сб.т.н 2011	№14/4	Каша ячневая молочная с маслом сл	200	6	5.3	33.7	195
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
		Суммарные объемы блюд	414				
				8.192	9.1	56.982	330.87
							20%

Завтрак 2

к/к	к/к	Сок	180	0.72	0.72	17.64	82.8
				0.72	0.72	17.64	82.80
							5%
		Суммарные объемы блюд	180				

Обед

Сб.т.н 2011	№14/1	Огурец свежий порционно	40	0.32	0.04	1	5.6
Сб.т.н 2004	№39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	6.7	5.26	12.9	125.76
Сб.т.н2011	№43/3	Вермишель отварная с т/смет.соус	130	4.03	4	24.8	149.03
Сб.т.н 2011	№ 14/8	Котлета мясная запеченая	70	10	9.7	4.5	146
Сб.т.н 2004	№239	Компот из кураги с вит.С	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				26.84	19.77	102.2	688.19
							35%
		Суммарные объемы блюд	669				
Сб.т.н 2004	№251	15.00. Бифидок	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Уплотненный полдник

Сб.т.н. 2011	№10/1	Салат из моркови с сахаром	100	1.1	6.6	13.1	107
Сб.т.н 2011	№1/12,19/12	Пирожок с капустой	80	5.44	5.04	30.4	188.9
Сб.т.н 2011	№11/10	Чай с лимоном	180	0.1	0	8.2	32
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
				7.87	11.81	58.87	363.75
							20%
		Суммарные объемы блюд	375				
		Итого за день		47.39	45.56	240.89	1542.31
		среднедневная сбалансированность		0.8	0.8	4.0	85%
		Суммарные объемы блюд	1768.0				

2 день

Завтрак

Сб.т.н. 2011	№17/5	Пудинг из творога,сладкий мол. с.	200	23	18.2	33.1	411
Сб.т.н 2011	№13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6

				27.892	24.6	60.182	595.87
							21%
		Суммарные объемы блюд	414				

Завтрак 2

Сб.т.н 2004	№251	Йогурт	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Обед

Сб.т.н.2011	№ 14/1,15/1	Салат "Летний"	50	0.45	4.95	1.95	52
Сб.т.н 2011	№25/2	Суп-пюре из картофеля с гренками	180	2.2	2.4	11.5	73
Сб.т.н. 2011	№7/8	Гуляш из печени	70	9	4.21	5	137
Сб.т.н. 2004	№191	Рис отварной	130	3.37	4.41	34.9	195.16
Сб.т.н2004	№239	Компот из чернослива с вит."С"	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	45	3.64	0.52	21.6	107.55
				19.17	16.49	100.65	661.91
							35%
		Суммарные объемы блюд	655				

Уплотненный полдник

Сб.т.н. 2011	№36/3	Овощи тушеные с зел.горошком	200	5.2	5.2	26.2	158
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Вафли	30	2.92	3.33	77.5	354.17
				9.35	8.7	119.07	579.02
							21%
		Суммарные объемы блюд	425				
		Итого за день		60.18	53.95	285.10	1913.50
		среднедневная сбалансированность		0.8	0.8	4.0	81.7%
		Суммарные объемы блюд	1624				

3 день

Завтрак

Сб.т.н. 2011	№21/2	Суп молочный с лапшой	200	3.4	3.7	12.4	95
Сб.т.н 2011	№14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121
Сбт.н.2011	№5/13	Сыр	16	4.21	4.3	0	56.2
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				13.27	12	49.53	350.8
							20%
		Суммарные объемы блюд	426				

Завтрак 2

Сб.т.н 2004	№251	Варенец	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Обед

Сб.т.н. 2011	№4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, лком, раст.маслом.	50	0.8	3.3	6	53
Сб.т.н 2011	№5/2	Свекольник со сметаной	180	1.6	3.9	12.4	83
Сб.т.н.2011	№10/3	Морковь тушеная	50	0.7	2	5.25	37.5
Сб.т.н.2011	№3/3	Картофельное пюре	80	1.7	2.24	11.92	72
Сб.т.н 2011	№9/7	Фрикадельки рыбные "Любимые"	70	9.6	1.4	5.6	74
Сб.т.н. 2004	№239	Компот из изюма с вит. С	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				20.19	13.61	100.17	581.3
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				
к/к	к/к	15.00.Сок	150	0.6	0.6	14.7	69
				0.60	0.60	14.70	69.00
							5%
		Суммарные объемы блюд	150				

Уплотненный полдник

Сб.т.н. 2011	№16/4	Каша "Дружба" молочная с маслом	200	5	5.9	26.4	175
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
Сб.т.н.2011	№132	Крендель сахарный	70	5.43	9.24	35.83	261.8
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
				11.66	15.31	77.6	503.65
							20%
		Суммарные объемы блюд	465				
		Итого за день		49.49	45.68	247.20	1581.45
		среднедневная сбалансированность		0.8	0.7	4.0	84%
		Суммарные объемы блюд	1850				

4 день

Завтрак

Сб.т.н 2011	№5/4	Каша манная молочная с маслом	200	5.3	5.1	28.6	178
Сб.т.н 2011	№13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
Сбт.н.2011	№5/13	Сыр	16	4.2	4.3	0	56
				14.36	12.9	55.63	392.6
							20%
		Суммарные объемы блюд	426				

Завтрак 2

Сб.т.н 2004	№251	Бифидок	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Обед

Сб.т.н 2011	№10/1	Салат из моркови с сахаром	50	0.6	3.3	6.5	53
Сб.т.н2011	№31/2	Суп крестьянский со см. с курой	180	1.6	3.9	10.6	79
Сб.т.н 2005	№160	Жаркое по - домашнему с мясом птицы	200	12.49	11.31	17.26	230
Сб.т.н 2004	№4/239	Компот из кураги с вит.С	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85

				20.48	19.28	93.36	623.8
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				

Уплотненный полдник

Сб.т.н. 2011	№16/5	Запеканка из творога с яблоками, м/с	200	21.2	19.5	34.9	396
к/к	к/к	Печенье молочное	30	2.25	2.94	22.32	125.1
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
				24.68	22.61	72.59	587.95
							20.27%
		Суммарные объемы блюд	425				
		Итого за день		63.29	58.95	226.78	1681.05
		среднедневная сбалансированность		1.1	1.0	4.0	79.2%
		Суммарные объемы блюд	1660				

5 день

Завтрак

Сб.т.н 2011	№2/6	Омлет запеченный	180	17.6	23.6	3.1	295
Сб.т.н.2011	№15/1	Помидор свежий порционно	20	0.22	0.04	1.52	0.76
Сб.т.н 2011	№14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				23.512	30.54	41.802	521.63
							20%
		Суммарные объемы блюд	414				

Завтрак 2

Сб.т.н 2004	№251	Кефир	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Обед

Сб.т.н. 2011	№31/1	Салат из отв.картофеля с огурцами	50	0.7	3.4	5.5	54
--------------	-------	-----------------------------------	----	-----	-----	-----	----

Сб.т.н.2011	№19/2	Суп рыбный с крупой	180	6.5	3.7	12.9	107
Сб.т.н.2011	№20/8	Тефтели мясные	70	9.9	8.5	7.4	143
Сб.т.н. 2011	№8/3	Капуста тушеная	130	3	2.5	15	81
к/к	к/к	Сок	180	0.72	0.72	17.64	82.8
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
				26.1	19.59	91.74	632.4
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				

Уплотненный полдник

Сб.т.н2011	№8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6.4	7.4	29.2	202
к/к	к/к	Фрукт	150	0.6	0.6	14.7	64
Сб.т.н 2010	№383	Кисель плодово-ягодный	180	0	0	9	107.1
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
к/к	к/к	Печенье овсянное	30	1.65	4.41	4.47	153.9
				9.88	12.6	64.5	562.85
							20.85%
		Суммарные объемы блюд	575				
		Итого за день		63.26	66.9	203.3	1793.6
		среднедневная сбалансированность		1.2	1.3	4.0	80%
		Суммарные объемы блюд	1798				

6 день

Завтрак

Сб.т.н2011	№11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200	6.5	6	32.5	206
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				8.692	9.8	55.782	341.87
							20%
		Суммарные объемы блюд	414				

Завтрак 2							
к/к	к/к	Сок	180	0.72	0.72	17.64	82.8
				0.72	0.72	17.64	82.80
							5%
		Суммарные объемы блюд	180				
Обед							
Сб.т.н.2011	№26/1	Салат из отварной свеклы с черносливом и раст.маслом	50	0.7	4.2	11	77
Сб.т.н.2011	№14/2	Суп овощной со сметаной	180	1.4	4.7	8.8	79
Сб.т.н2011	№12/8	Гуляш из отварного мяса говядины	70	10.3	11	2.6	150
Сб.т.н2011	45/3	Каша рисовая рассыпчатая, т/см	130	3	5.05	25.98	171.32
Сб.т.н 2004	№239	Компот из кураги с вит.С	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				21.19	25.72	107.38	739.12
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				
к/к	к/к	15.00. Варенец	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				
Уплотненный полдник							
Сб.т.н. 2011	№11/1	Салат из моркови с яблоком и р/м	100	1	6.7	12	103
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
Сб.т.н 2004	№ 296	Шанежка с картофелем	80	9.52	5.8	52.65	303.4
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
				11.75	12.67	80.02	473.25
							21%
		Суммарные объемы блюд	375				
		Итого за день		42.35	48.91	260.82	1713.74
		среднедневная сбалансированность		0.6	0.8	4.0	80.5%
		Суммарные объемы блюд	1778				

7 день

Завтрак

Сб.т.н2011	№9/5	Запеканка из творога с молоч.соусом	200	26.5	16.8	27.6	368
Сб.т.н 2011	№13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				31.392	23.2	54.682	552.87
							22%
		Суммарные объемы блюд	414				

Завтрак 2

Сб.т.н 2004	№251	Йогурт	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Обед

Сб.т.н. 2011	№34/1	Салат из отварного картофеля с зеленым луком и раст. маслом	50	0.9	4.2	6.8	67
Сб.т.н 2011	№18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1.6	1	11	57
Сб.т.н2004	№186	Греча рассыпчая с т/смет.соус	130	5.4	6.85	27.98	189.35
Сб.т.н. 2011	№14/8	Биточки мясные	70	10	9.7	4.5	146
Сб.т.н. 2004	№239	Компот из изюма с вит. С	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				23.69	22.52	109.28	721.15
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				
к/к	к/к	15.00. Сок	150	0.6	0.6	14.7	69
				0.60	0.60	14.70	69.00
							4%
		Суммарные объемы блюд	150				

Уплотненный полдник

Сб.т.н.2011	№35/3	Кабачки тушеные со сметаной	200	1.8	10.0	14.0	146
-------------	-------	-----------------------------	-----	-----	------	------	-----

Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
к/к	к/к	Печенье молочное	30	2.25	2.94	22.32	125.1
				5.28	13.11	51.69	337.95
							20%
		Суммарные объемы блюд	425				
		Итого за день		64.73	63.59	235.55	1757.67
		среднедневная сбалансированность		1.1	1.1	4.0	82.3%
		Суммарные объемы блюд	1798				

8 день

Завтрак

Сб.т.н. 2011	№22/2	Суп молочный с рисом	200	3.5	4.2	14.5	108
Сб.т.н 2011	№14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121
к/к	к/к	Сыр	16	4.2	4.3	0	56
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				13.36	12.5	51.63	363.6
							20%
		Суммарные объемы блюд	426				

Завтрак 2

Сб.т.н 2004	№251	Кефир	130	3.77	4.16	5.2	75.4
				3.77	4.16	5.20	75.40
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				

Обед

Сб.т.н.2011	№15/1	Салат из свежих помидор с р/м	50	0.5	5	2.3	54
Сб.т.н2011	№2/2	Борщ со сметаной	180	1.6	3.9	9.2	72
Сб.т.н 2011	№217	Рыба под маринадом	70	7.04	5.52	5.84	95.2
Сб.т.н.2011	№3/3	Картофельное пюре	50	2.7	5.65	18.08	130.32
Сб.т.н 2004	№239	Компот из кураги с вит.С	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				17.63	20.84	94.42	613.32
							35%

		Суммарные объемы блюд	599				
Уплотненный полдник							
Сб.т.н.2011	№15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6.5	6	32.5	206
к/к	к/к	Вафли	30	2.92	3.33	77.5	354.17
к/к	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
				10.65	9.5	125.37	627.02
							21%
		Суммарные объемы блюд	425				
		Итого за день		45.41	47.00	276.62	1679.34
		среднедневная сбалансированность		0.7	0.7	4.0	80.2%
		Суммарные объемы блюд	1580				
9 день							
Завтрак							
Сб.т.н. 2011	№14/4	Каша ячневая молочная с маслом сл.	200	6	5.3	33.7	195
Сб.т.н 2011	№13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				10.892	11.7	60.782	379.87
							20%
		Суммарные объемы блюд	414				
Завтрак 2							
Сб.т.н 2004	№251	Ряженка	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%
		Суммарные объемы блюд	130				
Обед							
Сб.т.н.2011	№14/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.5	4.9	2.2	53
Сб.т.н. 2004	№37	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	2.7	2.37	12.12	80.6
Сб.т.н. 2011	№ 5/9	Котлеты куриные	70	12.5	10.2	10.6	185

Сб.т.н. 2011	№3/3	Картофельное пюре	80	1.68	2.24	11.92	72
Сб.т.н. 2011	№10/3	Морковь тушеная	50	0.7	1.95	5.25	37.5
Сб.т.н.2004	№239	Компот из чернослива с вит."С"	180	0.51	0	25.7	97.2
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				23.87	22.43	101.09	689.9
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				

Уплотненный полдник

Сб.т.н. 2011	№19/5	Суфле творожное с м/с	200	23.3	20.6	28.4	369
Сб.т.н. 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Фрукт	150	0.6	0.6	14.7	64
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
				25.13	21.37	58.47	499.85
							21%
		Суммарные объемы блюд	545				
		Итого за день		63.66	59.66	225.54	1646.32
		среднедневная сбалансированность		1.1	1.1	4.0	81.4%
		Суммарные объемы блюд	1768				

10 день

Завтрак

Сб.т.н.2011	№43/3	Вермишель отварная с маслом сл	186	6.45	8.85	40.98	264.4
Сб.т.н.2011	№5/13	Сыр	20	5.26	5.32	0	70.2
Сб.т.н. 2011	№14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
				17.402	21.07	78.162	560.47
							20%
		Суммарные объемы блюд	420				

Завтрак 2

Сб.т.н. 2004	№251	Бифидок	130	3.77	4.16	5.2	76.7
				3.77	4.16	5.20	76.70
							5%

		Суммарные объемы блюд	130				
Обед							
Сб.т.н 2011	№3/1	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	50	0.8	3.3	6.3	54
Сб.т.н 2011	№30/2	Уха рыбацкая	180	6.2	1.9	9.8	78
Сб.т.н2011	№15/8	Тефтели с рисом (Ёжики) с т/см.соус	200	22.9	26.5	14.6	386.7
к/к	к/к	Сок	180	0.72	0.72	17.64	82.8
к/к	к/к	Хлеб пшеничный	25	2.02	0.29	12	59.75
к/к	к/к	Хлеб белгородский обогащ.	44	3.26	0.48	21.3	104.85
				35.9	33.19	81.64	766.1
							35%
		Суммарные объемы блюд	679				
Уплотненный полдник							
Сб.т.н 2011	№27/1	Салат из отв. картофеля с кукурузой консер. и раст.маслом	100	1.8	6.9	13.4	119
С.б.т.н.2004	№293/309	Пирожок печеный с печенью	80	12.16	7.04	26.8	219.3
Сб.т.н 2004	№233	Кисель плодово-ягодный	180	0.4	0.018	25.24	102.72
к/к	к/к	Хлеб	15	1.23	0.17	7.17	35.85
				15.59	14.128	72.61	476.87
							20%
		Суммарные объемы блюд	375				
		Итого за день		72.66	72.55	237.61	1880.14
		среднедневная сбалансированность		1.2	1.2	4.0	80.6%
		Суммарные объемы блюд	1604				
11 день							
Завтрак							
Сб.т.н.2011	№5/4	Каша манная молочная с маслом сл.	200	5.3	5.1	28.6	178
Сб.т.н 2011	№10/10	Чай с сахаром	180	0	0	8.2	31
к/к	к/к	Батон йодированный	30	2.16	0.9	15.03	78.6
к/к	к/к	Масло сливочное	4	0.032	2.9	0.052	26.27

Ю
й МАДОУ "ЦР

Савинова Н.

я_2022г.

Витамины Са,мг
116.2
0.2
27.6
0.96
144.96
28.8
28.80

9.2
10.7
37.74
7.2
53.07
5
15.4
138.31
156
156.00

24
152
1.8
3
180.8
648.87
227.2
95.3
0.96
27.6

351.06
156
156.00
9.3
47.7
23
5.07
53.07
9
147.14

45.6
3
0.2
0
48.8
703.00

88.6
100.6
160
27.6
376.8
156
156.00
18.3
28.6
13.8
19.8
41.4
53.07
5
15.4
195.37
24
24.00

--

	114.9
	0.2
	26.35
	3
	144.45
	896.62
	93.7
	95.3
	27.6
	0.1
	216.7
	156
	156.00
	12
	23.1
	78.12
	53.07
	5
	15.4

186.69
210.6
0
0.2
3
213.8
773.19
124.02
2.8
100.6
0.96
27.6
255.98
156
156.00
10.5

24.6
26.7
71
28.8
15.4
5
182
104.7
24
0.18
3
0
131.88
725.86

97.5
0.2
0.96
27.6
126.26

28.8
28.80
17.6
20.4
8.6
11.75
53.07
5
15.4
131.82
156
156.00
22.6
3
1.13
0.2
26.93
313.81

--

252.8
95.3
0.96
27.6
376.66

156
156.00

14.8
7.6
43.79
7.2
53.07
5
15.4
146.86
24
24.00
38.6

0.2
3
0
41.8
745.32

108.5
100.6
0.1
27.6
236.8

156
156.00
7.2
30.1
26.56
30.75
53.07
5
15.4
168.08

97.5
0
0.2
3
100.7
661.58

116.2
95.3
0.96
27.6
240.06

156
156.00

19
29.7
29.7

19.76
13.8
53.07
5
15.4
185.43
245.6
0.2
24
3
272.8
854.29

16.84
200
100.6
0.96
27.6
346

156
156.00

23.2
19.9
97.85
28.8
5
15.4
190.15
11.2
28.2
28.92
3
71.32
763.47
93.7
0.2
27.6
0.96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Савинова Надежда Станиславовна

Действителен с 31.03.2022 по 31.03.2023