

Как родителям отучить ребёнка кусаться

Когда ребёнок кусается - это худший способ, с помощью которого он может выразить свои чувства. Такие действия ребёнка приносят физический вред окружающим и создают неловкие ситуации для родителей. Но почему он кусается и как взрослым реагировать на такое его поведение?

Дети кусаются, чтобы выразить свои чувства или просто посмотреть, к чему приведёт их поступок. Однако, когда ребёнок старше 3 лет, такое поведение уже недопустимо.



Рассмотрим самые распространенные причины, почему дети кусаются.

1. Тревога или волнение. Когда дети чувствуют давление, им трудно проявлять адекватную реакцию. Испытывая фрустрацию, ребёнок может начать кусаться. Или играя с большим количеством детей, от излишней активности он может укусить другого ребёнка.
2. Гнев. Когда ребёнок чувствует, что ситуация выходит из-под его контроля, он может укусить, чтобы вернуть контроль. Например, если у него забрали игрушку, ребёнок кусается, чтобы выразить свой гнев.
3. Попытка доминирования. Ребёнок может укусить, чтобы показать свою силу или доминирующую позицию.
4. Реакция на стресс. Например, если родители передают ребёнка на некоторое время под присмотр другому человеку, малыш может впасть в истерику и укусить своего временного опекуна.
5. Любопытство. Маленькие дети иногда кусаются, чтобы проверить реакцию окружающих. Если таким образом ребёнок познает мир, это является нормальным показателем его развития, но только в возрасте до трёх лет.

Но если ребёнок кусается регулярно и у него проявляются и другие симптомы, это может свидетельствовать об определённых расстройствах или проблемах со здоровьем.

1. Аутизм. Если ребёнок кусается, это, возможно, ранний симптом расстройств аутистического спектра. Но не паникуйте. Есть несколько симптомов аутизма, и кусание само по себе не означает, что ребёнок от него страдает. Однако стоит проконсультироваться у детского психолога.
2. Психические расстройства. Исследования показывают: если ребёнок кусает пальцы или грызет ногти, кусает себя или другого, это может быть признаком психических расстройств. Если это происходит однократно, то вполне нормально и не должно стать поводом для беспокойства. Но если такие действия достаточно часты или приводят к серьёзным повреждениям, не исключена их связь с психическими проблемами. Например, привычка кусать пальцы или грызть ногти, достаточно часто является симптомом синдрома дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).

3. Инфекционные заболевания могут возникнуть из-за укуса. Если ребёнок кусается достаточно глубоко, до крови, в рану могут попасть вредные микроорганизмы. В связи с этим возникает риск различных инфекций. Медики утверждают, что вероятность такого заражения невысока, но она существует.

Если ваш ребёнок кусает других детей, вам нужно придерживаться следующих рекомендаций:

1. Отведите кусающегося ребёнка от других детей. Дети должны находиться на дистанции друг от друга. Так вы предотвратите повторные укусы.

2. Скажите ребёнку, что кусаться нельзя. Посмотрите ему в глаза и твёрдо скажите, что так поступать недопустимо. Скажите: «Кусаться нельзя. Это плохо!», или «Зачем ты укусил своего друга? Ему больно!» Вы можете показать ребёнку рану от укуса или просто сказать, что он причинил боль другому. Не переусердствуйте: как только вы поймёте, что ребёнок осознал свою ошибку, помогите укушенному ребёнку.

3. Позаботьтесь об укушенном. Извинитесь перед ним и его родителями. Признайте, что такое поведение вашего ребёнка недопустимо. Если ваш ребёнок укусил своего брата – обнимите пострадавшего и успокойте. Осмотрите рану и промойте её с мылом, а затем обработайте перекисью водорода или другим антисептиком. Если укус вызвал кровотечение, окажите первую помощь и при необходимости отведите пострадавшего к врачу.

4. Поговорите с родителями укушенного ребёнка. Не пытайтесь защитить своего. Убедите родителей пострадавшего ребёнка в том, что вы считаете такое поведение неприемлемым и сделаете всё возможное, чтобы решить эту проблему.

5. Выясните у своего кусаки причину такого поведения. Не старайтесь его запугать, а задавайте прямые вопросы, которые дадут вам максимальную информацию. Спросите ребёнка: «Что заставило тебя укусить твоего друга?», «Ты расстроился из-за чего-то, и поэтому его укусил?», «Тебе было больно?». Используйте короткие предложения, задавайте по одному вопросу за раз. Так вы получите максимум информации.

Чего взрослым не стоит делать, если ребёнок кусается:

1. Не шлепайте ребёнка и не кричите на него. Если вы поступите так, он расстроится. Помните, что в подобных ситуациях обеспокоены оба ребёнка – и тот, который кусается, и тот, которого укусили. Ваши крики только усилят беспокойство обоих. Говорите с кусающимся ребёнком короткими предложениями, чтобы выразить своё несогласие с его поведением.

2. Не уделяйте кусающему ребёнку слишком много внимания. Он может подумать, что находится в центре внимания и почувствовать себя важным из-за своего поступка. Поэтому вам следует выразить своё неодобрение, а потом сразу же переключить внимание на укушенного. Когда ребёнка игнорируют после того, как он кусается, более вероятно, что он почувствует свою вину.

3. Не защищайте своего ребёнка. Некоторые родители воспринимают жалобы на поведение их ребёнка как критику их самих. Если ваш ребёнок кусается, это не означает, что вы плохая мать или что вы не научили ребёнка хорошим манерам. Извинитесь и признайте ошибку вашего ребёнка, не вступая в спор.

Чтобы предотвратить подобное поведение ребёнка, вы можете принять определённые меры. Прежде всего, вам нужно показать ребёнку, что кусаться – не лучший способ выразить чувства.

1. Научите ребёнка, что кусаться – плохо. Объясните, что если он будет кусаться, у него не будет друзей и его не станут любить другие люди. Дети всегда учатся у старших, поэтому в ответ никогда не кусайте ребёнка, чтобы показать, как это больно. Не исключено, что в этом случае ребёнок подумает, что такое поведение нормально.

2. Ни в коем случае не допускайте, чтобы ребёнок кусался. Когда ребёнку исполнится три года, никогда не позволяйте ему кусаться, даже в шутку. Будьте последовательны в своих реакциях. Если вы допускаете, чтобы ребёнок кусался дома, но ругаете его за то, что он кусается в садике, это сбивает его с толку.

3. Установите правила. Скажите ребёнку, что за кусание его ждёт наказание – например, 5 минут простоять в углу. Когда ребёнок стоит в углу, не ругайте его и не повышайте на него голос. Спокойно, но твёрдо скажите ему, что он должен выполнить правило. Всегда будьте последовательны, контролируя его выполнение.

4. Будьте внимательны к обстоятельствам. Возможно, ребёнок кусается только при определённых обстоятельствах. Разберитесь, что именно вызывает такое поведение. Например, он может начать кусаться, когда кто-то забирает игрушку или он не понимает правил игры.

5. Дайте ребёнку время успокоиться. Если ребёнок кусается из-за того, что его переполняют эмоции, дайте ему время и место, чтобы он успокоился. Отведите его в тихую комнату и попросите немного посидеть с вами. Когда ребёнок успокоится, он будет готов выслушать вас.

6. Дайте возможность ребёнку выразить его разочарование и гнев. Скажите ему, что в следующий раз, когда он будет чувствовать подобные эмоции, он должен обратиться к вам, а если это происходит в садике – к педагогу или психологу.

7. Следите за тем, чтобы ребёнок играл в небольших группах. Это снижает вероятность того, что его переполнят отрицательные эмоции и он начнёт кусаться. Сначала пусть играет в маленьких группах из нескольких человек, а когда адаптируется, можно позволить играть и в больших группах.

8. Поощряйте позитивное поведение. Заметив, что ребёнок хорошо себя ведёт, похвалите его. Благодаря этому он и дальше будет стараться хорошо себя вести.

Если вы почувствуете, что ситуация вышла из-под контроля, проконсультируйтесь со специалистом.

Родителей всегда пугает, если их ребёнок кусает других детей. К счастью, вы можете контролировать такое поведение ребёнка. Не позволяйте ребёнку кусаться и приложите максимум усилий, чтобы предотвратить такое поведение. Ребёнок прекращает кусаться по мере того, как он взрослеет и учится выражать свои эмоции с помощью слов.