

ПОЧЕМУ ДЕТИ СОСУТ ПАЛЕЦ?

Причины до 1 года:

Нехватка грудного кормления. Для младенца сосательный рефлекс является базовой потребностью. И если ребенку не хватает времени, что он проводит возле материнской груди, то кроха может начать сосать пальцы или игрушки. Соответственно, нужно увеличить время кормления, чтобы ребенок достаточно сосал во время еды, оставаясь около мамы 30-40 минут. Если кроха находится на искусственном вскармливании, выберите соску с узким отверстием, чтобы ребенок дольше высасывал пищу из бутылочки.

Боль от режущихся зубов. Процесс прорезывания первых зубов часто приносит довольно болезненные ощущения, а сосание пальца помогает успокоить раздраженные десны, поэтому ребенок перестанет это делать, как только боль пройдет.

Причины в 2-3 года:

Психологический фактор. Если малыш сосет пальцы в возрасте 2-3 лет, основной причиной является нехватка внимания со стороны родных. Таким образом кроха старается успокоиться и восполнить недостающую теплоту и ласку, чаще всего в этой ситуации ребенок сосет большой палец. Необходимо больше уделять малышу внимания, для него важен физический и эмоциональный контакт, чаще обнимайте его и разговаривайте с ним мягким спокойным голосом. Для здоровья малышу необходимо более 15 объятий в день.

Страх или чрезмерная возбудимость. Например, после активных игр перед сном, сосание успокаивает и снимает лишнюю активность. Перед сном исключите активные игры и слишком эмоциональные события.

Скука. Вследствие отсутствия интереса к происходящему вокруг. Предложите ребенку новые занятия: складывание мозаики или конструктора, рисование, сортировка предметов и т. д., так руки и внимание малыша будут заняты и потребность в сосании пропадет.



Приготовьтесь, что такие отвлекающие маневры придется делать не один день, поэтому запаситесь терпением и ни в коем случае не ругайте малыша. Помните, что основной причиной появления любых вредных привычек является нехватка вашего внимания и ласки, так что старайтесь как можно больше времени проводить со своим ребенком и чаще показывайте ему словом и делом, насколько сильно вы его любите.

Подготовила педагог-психолог ВКК Ходыкина О.А.