

Профилактика sibling-конфликтов



К пополнению семьи малыша всегда нужно готовить заранее. А после того, как братик или сестрёнка родились, постарайтесь не забывать про старшего ребёнка. Ведь теперь ему нужно ваше внимание, как никогда, и именно сейчас у вас будет слишком мало времени, чтобы дать ему это.

Поэтому постарайтесь привлекать старшего ребёнка к уходу за младшим, но только, чтобы это для него было в радость, тогда ему проще будет принять младшего. Делайте все дела вместе и в хорошем настроении. Пусть малыш почувствует, что сейчас его помощь вам особенно нужна, почувствует, что он вами любим и дорог вам, как и прежде!

Первое и основополагающее правило – старший ребёнок не должен заменять родителей своим младшим братьям и сёстрам. Никогда не перекладывайте на старшего родительские обязанности и ответственность. Он ещё сам продолжает быть ребёнком, относитесь к нему соответственно.

Второе правило – старший не должен делать то, что ему не по душе и не по силам, помогая с младшим. Поэтому, важно воспитывать старшего так, чтоб он сам предлагал помощь, и выбирал ту деятельность, которая для него интересна и доступна: играть, читать, гулять, оберегать, защищать, и ещё все то, что он самостоятельно для себя выберет. Ведь он нестует друга, верного и преданного, на всю жизнь. В противном же случае обретёт ненавистного конкурента.

Подготовила педагог-психолог ВКК Ходыкина О.А.