УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «ЦРР - детский сад «Гнёздышко»
_____ Савинова Н.С.
Приказ №_____
«____» _____2025г.

# Режим дня - 2025

| | 1 группа раннего возраста 1 – 2 года | 2 группа раннего возраста 2 – 3 года | Младшая группа 3 – 4 года | Средняя группа 4 – 5 лет | Старшая группа 5 – 6 лет | Подготовительная группа 6 – 8 лет |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 (группа) | 8.00-8.05 (группа) | 8.00-8.10 (улица) | 8.00-8.10 (улица) | 8.00-8.15 (улица) | 8.00-8.15 (улица) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.05-8.30 | 8.05-8.30 | 8.05-8.30 | 8.05-8.30 | 8.15-8.30 | 8.25-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы) | 9.00-10.00 (согласно перечня ОД) | 9.00-10.00 (согласно перечня ОД) | 9.00-10.00 (согласно перечня ОД) | 9.00-10.00 (согласно перечня ОД) | 9.00-10.00 (согласно перечня ОД) | 9.00-10.00 (согласно перечня ОД) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.40 | 10.00-11.40 | 10.00-11.50 | 10.00-12.10 | 10.00-12.20 | 10.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | | 11.50-12.00 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.30 | 11.40-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | - | - | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой. | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |