УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «ЦРР - детский сад «Гнёздышко»
_____ Савинова Н.С.
«29» мая 2026г.

Режим дня ЛОП - 2026

	1 группа раннего возраста 1 – 2 года	2 группа раннего возраста 2 – 3 года	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 8 лет
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (группа)	8.00-8.05 (группа)	8.00-8.10 (улица)	8.00-8.10 (улица)	8.00-8.15 (улица)	8.00-8.15 (улица)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.15-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00-10.00 (согласно перечня ОД)	9.00-10.00 (согласно перечня ОД)	9.00-10.00 (согласно перечня ОД)	9.00-10.00 (согласно перечня ОД)	9.00-10.00 (согласно перечня ОД)	9.00-10.00 (согласно перечня ОД)
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.50	10.00-12.10	10.00-12.20	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.40-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30