

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка - детский сад «Гнёздышко»
Нижнетуринского муниципального округа

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1
«28» 08. 2026г.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ЦРР – детский сад «Гнёздышко»
Н.С. Савинова
Приказ № 196 К
«28» 08. 2026г.

Учебный план
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко»
Нижнетуринского муниципального округа
на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план – нормативный документ, содержащий структуру образовательной деятельности дошкольного образовательного учреждения с учетом его специфики, учебно-методического, материально-технического оснащения и кадрового потенциала.

Образовательная деятельность в ДОО регламентируется Учебным планом, разрабатываемым ДОО. Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для реализации образовательной деятельности по областям в группах детей. План определяет содержание и организацию образовательной деятельности для детей дошкольного возраста с 1 года до 7(8) лет, обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов детской деятельности.

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетурунского муниципального округа составлен с учетом правовых и нормативных документов:

- Закон РФ "Об образовании в Российской Федерации" № 273 – ФЗ от 29.12.2012г. (ред. от 02.07.2021г., с изменениями и дополнениями, вступил в силу с 13.07.2021)

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776) в федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования)

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19);

- СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»;

- Устав Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетурунского муниципального округа;

- Образовательная программа МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетурунского муниципального округа;

- Локальные акты МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетурунского муниципального округа.

Учебный план

- сформирован согласно потребностям детей и их родителей (законных представителей), с учетом имеющегося в дошкольном образовательном учреждении (далее ДОО) материально-технического, кадрового и программно-методического обеспечения;

- предполагает реализацию и развитие приоритетных направлений: познавательного-речевого развития воспитанников, патриотического воспитания, физического развития воспитанников;

- обеспечивает доступность качественных образовательных услуг для детей дошкольного возраста;

- обеспечивает равные возможности для полноценного развития каждого ребёнка в период дошкольного детства;

- обеспечивает охрану жизни и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
- обеспечивает познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников.

Основные направления развития содержания образования (далее – образовательные области):

- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- социально-коммуникативное развитие
- физическое развитие.

Образовательные программы, реализуемые в Муниципальном автономном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад «Гнёздышко» Нижнестуринского муниципального округа

МАДОУ «ЦРР – детский сад «Гнёздышко» реализует «Образовательную программу МАДОУ «ЦРР – д/с «Гнёздышко», разработанную на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), с включением Программы воспитания и учебно-методического комплекта программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Для реализации приоритетных направлений в ДОО используются парциальные образовательные программы:

Образовательные области	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Конструирование и художественный труд в детском саду». Л.В. Куцакова, Возрастной контингент – от 1 до 7 лет.	Парциальная программа Т.И. Даниловой «Светофор»
		Парциальная образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет», О. А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н. В.Дягилева, О.В.Закревская.
		Программа «Конструирование и художественный труд в детском саду», Л.В. Куцакова, , от 1г до 7л.
Познавательное развитие		Парциальная образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет», О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева, О.В. Закревская.
		Программа по ранней профориентации «ПрофиГрад», разработанная Ю.В. Рябцун.
Речевое развитие		Парциальная программа: Подготовка к обучению грамоте. Фархутдинова Н.А., Методические рекомендации
Художественно – эстетическое развитие		Парциальная образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет», О. А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н. В. Дягилева, О.В. Закревская
	Программа музыкального воспитания «Топ- хлоп, малыши» Т.Н. Сауко, А.Н.Бурениной.	Программа музыкального воспитания «Ладушки», И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой.
Физическое развитие	Парциальная программа «Обучение детей плаванию» Н.Л. Петрова, В.А. Баранов	Учебно-методический комплект Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществление занятий в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). В теплое время года занятия проводятся на участке во время прогулки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут,
- в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30 – 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на одно занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводят физкультурные минутки.

Часть Учебного плана, сформированная участниками образовательных отношений, отражает наличие приоритетных направлений деятельности по познавательно-речевому развитию воспитанников, физическому развитию воспитанников и включает в себя:

1. «Дошкольник и компьютер» (1 раз в неделю дети 5 – 7(8) лет)
2. «Шахматёнок» (1 раз в неделю дети 5 – 7(8) лет)
3. «Мы строители» (1 раз в неделю дети 3 – 7(8) лет)

Занятия с использованием компьютеров «Дошкольник и компьютер» для детей 5 – 8 лет проводится 1 раз в неделю. Для детей 5 – 6 лет образовательная деятельность составляет 25 минут, для детей 6 – 8 лет – 30 минут. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 – 6 лет составляет **10 минут** и для детей 6 – 8 лет – **15 минут**. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.

Деятельность учителя-логопеда ДОО строится на основании Положения о логопедическом пункте. Коррекционная образовательная деятельность проводится с детьми 5 – 8 лет и детьми младшего возраста по показаниям. Время, отведённое на индивидуальную коррекционную образовательную деятельность с ребёнком от 15 – 20 минут; подгрупповую - 25 – 30 минут.

Образовательную деятельность части, формируемой участниками образовательных отношений, проводят не за счёт времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей, составляется в соответствии с требованиями государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов,

реализуемой образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности.

Оздоровительная работа в ДОО осуществляется на основе данных состояния здоровья, уровня психофизического развития детей.

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетуринского муниципального округа создает благоприятные условия для полноценного проживания ребенком дошкольного детства. Предусматривает реализацию приоритетных направлений ДОО. Формирует основы базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями. Создает условия для подготовки ребенка к жизни в современном обществе.

В Учреждении функционирует 6 групп для детей раннего и дошкольного возраста с 1 до 7(8) лет общеразвивающей направленности. Общее количество детей - 120 человек. Группы скомплектованы по одновозрастному, разнополовому признаку.

№ группы	Возрастная группа	Количество групп
1	Первая группа раннего возраста (с 1 года до 2 лет)	1
2	Вторая группа раннего возраста (2 - 3 лет)	1
3	Младшая группа (3 - 4 лет)	1
4	Средняя группа (4 - 5 лет)	1
5	Старшая группа (5 - 6 лет)	1
6	Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)	1
	ВСЕГО	6

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетуринского муниципального округа на 2026-2027 учебный год

Обязательная часть	Количество в неделю					
	Первая группа раннего возраста (1-2 г.)	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа (6-7 л.)
Федеральный компонент						
Образовательная область «Познавательное развитие»						
Ознакомление с окружающим миром	-	1	1	1	1	1
Математическое развитие	-	-	1	1	1	2
Образовательная область «Речевое развитие»						
Развитие речи	-	1	½ (через неделю)	½ (через неделю)	1	1
Основы грамотности	-	-	½ (через неделю)	½ (через неделю)	1	1
Художественная литература	-	1	-	-	-	-
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»						
Изобразительная деятельность:						
- рисование	-	1	1	1	2	2
- лепка	-	1	½ (через неделю)	½ (через неделю)	½ (через неделю)	½ (через неделю)
- аппликация	-	-	½ (через неделю)	½ (через неделю)	½ (через неделю)	½ (через неделю)
Конструирование	-	-	1 раз	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2	2
Образовательная область «Физическое развитие»						
Физкультура	-	3	3	3	3	3
Развитие движений	2	-	-	-	-	-
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
Игры – занятия со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Игры – занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
ИТОГО:	10	10	10	10	13	14

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Гнёздышко» Нижнетуринского муниципального округа на 2026-2027 учебный год

	Количество в неделю					
Обязательная часть	Первая группа раннего возраста (1-2 г.)	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная к школе группа (6-7 л.)
Федеральный компонент						
<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>						
Ознакомление с окружающим	-	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин	30 мин
Математическое развитие	-	-	15 мин	20 мин.	25 мин	1 час.
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>						
Развитие речи	-	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Основы грамотности	-	-			25 мин.	30 мин.
Чтение художественной литературы	-	10 мин.	-	-	-	-
<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие».</i>						
Изобразительная деятельность						
- рисование	-	10 мин.	15 мин.	20 мин.	50 мин	1 час.
- лепка	-	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20 мин.	30 мин.
- аппликация	-	-				
Конструирование	-	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Музыка	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	1 час.
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>						
Физкультура	-	30 мин.	45 мин.	1 час.	1ч. 15 м.	1ч. 30м.
Развитие движений	20 мин.	-	-	-	-	-
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	20 мин.	-	-	-	-	-
Игры – занятия со строительным материалом	10 мин.	-	-	-	-	-
Игры – занятия с дидактическим материалом	16 мин.	-	-	-	-	-
ИТОГО:	1ч 30м.	1ч 40м.	2ч 30м.	3ч 20м.	5ч. 00м.	7ч.00м

Часть Учебного плана, сформированная участниками образовательных отношений, включает в себя:

1. «Дошкольник и компьютер» (1 раз в неделю дети 5 - 7 лет)
2. «Шахматенок» (1 раз в неделю дети 5 - 7 лет)
3. «Мы строители» (1 раз в неделю дети 3 – 7(8) лет)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Количество в неделю					
	Первая группа раннего возраста (1-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
«Дошкольник и компьютер»	-	-	-	-	25 минут	30 минут
«Шахматенок»	-	-	-	-	25 минут	30 минут
«Мы строители»	-	-	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
ИТОГО:	-	-	-	-	1ч. 20 мин.	1 ч. 30 минут
ВСЕГО:	1ч 30м.	1ч 40м.	2ч 45м.	3ч 40м.	6ч. 20м.	8ч. 30 минут

Протинуровано, проиумеровано и
скреплено печатю на 8 листах
«ЦРР» де «Гнездишко»
Н.С. Савинова

