

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МАДОУ «ЦРР-детский сад «Гнёздышко»
Протокол № _____ от «___» _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад «Гнёздышко»
Савинова Н.С.
Приказ № 196к от «28» 08. 2026г.

Режим дня 2026-2027 учебный год

Содержание	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.10 (м)	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-10.00	9.00-10.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20	9.50-11.20	10.00-12.00	10.05-12.00	10.20-12.00	10.50-12.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.30	11.20-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	-	-	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00	16.00-17.00	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	-	-
Игры, кружки, занятия со специалистами самостоятельная деятельность	-	-	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Теплый период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя зарядка на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30				
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	-	-	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.30	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30